



秋号 2018年10月 発行 vol.7



平成30年9月16日(土)みはらしにて敬老祭を開催しました。今年も去年同様、あいにくの空模様でしたが、70名を超えるご家族にも参加いただき、楽しいひとときを過ごす事ができました。

はじめに、施設長から、祝い年の方々に花束や記念品を贈呈させて頂きました。最高齢105歳の方が2名、100歳以上の方が3名、白寿1名、卒寿7名、米寿13名、総勢26名です。

今年は「伊東囃子保存会」の方による和太鼓の披露がありました。威勢のよい掛け声とともに、力強く軽快に繰り出される和太鼓の音色は迫力満点。途中、利用者さまが太鼓に触れる時間を設けてくださったり、会場を大いに盛り上げて下さいました。そして、今年もまた「笑い文字普及協会」より、鈴木多希子さんが可愛らしい「笑い文字」を提供して下さいました。ご自分の名前を笑い文字で書いてもらった方々は、とても喜んでいました。

開催にあたり、ご協力いただいたすべての方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

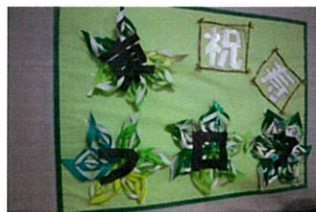
みはらし敬老祭



『荒堀管理者よりあいさつ』



『栗山施設長よりあいさつ』



リハビリ室からこんにちは



酷暑といわれた今年の夏。伊東も暑かったですね。今年の夏は何をしたかなあと振り返ってみてもいつもと変わらない（いや、いつもよりウダウダしていた）夏だったような気がします…。

皆さんは新しいことを始めたり、良い思い出ができましたか？待ち遠しい秋もすぐそこですね！

◆こんなことしています◆

さて、今回の「リハビリ室からこんにちは」ではフロアでのリハビリ・作業をご紹介します！

リハビリではセラピストがテーブルごと周り、ゴムバンドで腕の筋力訓練や胸郭を広げるような動きを取り入れた運動をしています。また、スタッフがついてゴミ箱を折ったり（これは工程ごと役割分担をして取り組んでいます。）、最近では新聞紙を利用したお盆作りなど、作業を取り入れた訓練も行っています。みんなで力を合わせて1つの事を行うと出来上がった時の喜びも倍増しますね。



お盆の製作中（みんなで会話しながら）



お盆の製作中（新聞をちぎる）

私たちが興味や関心を持つことが異なるように、利用者さまも興味を持っていること、好きなこと、得意なことが違います。

リハビリを行っている中でも積極的に参加して下さる方、近くに来て見学をされる方、「何だろう？」と手を伸ばして触ってみる方、その場から離れて行ってしまおう方など…様々ですが、現在出来る事（残存機能維持）、出来ないことを出来るように練習すること、どちらも大切です。出来るという喜び、必要とされている実感、役割を持って生活することは自宅でも施設内でも共通して“人生の質の向上（QOLの向上）”に繋がるのではと思います。

何事も継続して行い、メリハリをつけて生活を送れるよう、体を動かすことや考えることを習慣にできるといいですね。



セラバンドを使ってみんなで体操中

みはらしのリハビリ室って？

ご入所（短期入所含む）の方、通所リハビリ（日帰り）をご利用の方、すべての方々に対して、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）による個別リハビリを提供しております。

一人ひとりの病気や障害に応じて、可能な限り柔軟な対応を心がけております。そのため要介護の方はもちろん、要支援の方にも個別リハビリを提供しております。



みはらし句会 (通所リハビリ)

10月の季語



天の川	流れの中に	夫の顔	清子
秋晴れに	磯釣りの人	染まりけり	すみ
銀漢に	二人の名前	さがしてる	寿江

『天の川』

『秋晴れ』



毎月第4木曜日、野口先生をお迎えし、通所リハビリ利用者様を中心に俳句教室を行っています。

『伊東市学生向福祉職場体験』



夏休みを利用し市内の小・中学生数名が、みはらしにて職場体験を行いました。看護・介護の仕事やリハビリ、栄養など多職種の説明を受けたり、実際利用者さまとお話したりと短い時間ではありましたが、ギュと詰め込んで1日の仕事の流れを体験していただきました。みはらしではこのような職場体験を受け付けております。詳しくは“伊東市学生向福祉職場体験”で検索してみてください。

秋季の予定

- | | | |
|-------|-----------|--------|
| 10/15 | みはらし研究発表会 | |
| 10/24 | ランチケア ※ | |
| 11/14 | 防災訓練 | |
| 11/20 | 広野保育園来訪 | |
| 11/28 | ランチケア ※ | |
| 12月 | クリスマスイベント | |
| 12/26 | ランチケア ※ | ※移動美容室 |

編集後記

一大イベントの敬老祭が終了しました。伊東市内だけで2018年度中に100歳を超える方は83名いらっしゃるそうです。みはらしでも100歳超えのご長寿は現在5名いらっしゃいます。みなさんまだまだ若い者には負けてられないと言わんばかり、元気いっぱいです。体調管理に気を付けながら、ご長寿パワーをもらい笑顔で2018年を締めくくっていきたいと思います。

武田

お知らせ

・感染予防のためご面会の際は、うがい・手洗いの実施、マスクの着用を宜しくお願い致します。
感染委員会

公益社団法人
地域医療振興協会

伊東市介護老人保健施設みはらし サービス内容:入所・短期入所・通所リハビリ

〒414-0055 静岡県伊東市岡187番地 ☎:0557-37-3804 FAX:0557-37-6678 <http://ito-miharashi.jp/>

電話によるご相談は平日午前8:30～午後5:00まで受け付けております。

