

みはら

伊東市介護老人保健施設

春号 2018年4月 発行 vol.5



通所 春の壁画

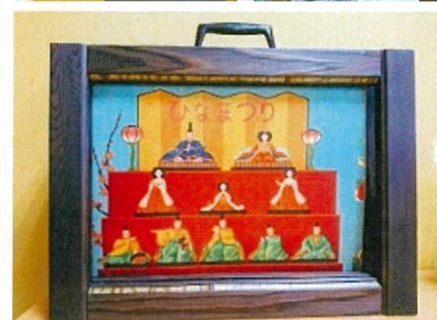
少しずつ寒さも和らぎ、だんだんと春が近づいてきました。通所では、フロアの中も春らしく暖かな雰囲気になりたいと思い、オランダのチューリップ畑と風車小屋をイメージした壁画を作りました。風車小屋（貼り絵）、チューリップ（折り紙）、青空（スタンプ）、風車（段ボール）など利用者さま個々の特技を合わせ1つの作品に仕上げました。

昔懐かし東フロアかみしばい

利用者さまのご家族が紙芝居を披露してくださいました。今回のお話は、『ひなまつり』と『愛染かつら』です。色々なところで紙芝居をされている方なので、とても聴きやすく懐かしいお話に利用者さまも食い入るように見ていました。

年齢を重ねるにつれ、少し前の記憶を忘れてしまうこともあるなかで、昔の記憶はよく覚えています。このような紙芝居をきっかけに昔話に花を咲かせている利用者さま、とても楽しそうでした。

ご家族に少しお話を伺ってみると、ひなまつりの紙芝居は昭和30年の物だそうです。今から約60年前の物、とても味のある綺麗な色使いの紙芝居でした。次回のお話も楽しみです！



西フロア立体貼り絵を紹介します

西フロアの天井に、ゆらゆら～。可愛い飾りをご紹介します。

西フロアでは、立体的な貼り絵作品を作成中です。季節のものだったり、時にはキャラクターも。

まず、風船を膨らませて新聞を貼ります。丸く固めてから折紙を貼ります。折紙を貼った後は風船を割って取り出します。軽いので天井から吊るしてもよし、平行に切って置いてもよし。簡単にできて、存在感のある飾りになります。



広野保育園交流

広野保育園、ひまわり組さんが卒園にあたり、かわいい似顔絵のプレゼントを届けに来てくれました。通所利用者さまからお返しにブローチをプレゼントしましたよ。

1年を通じて交流があった広野保育園。子供たちと、久しぶりに会いましたが、みんなの成長にびっくりしました。

4月からはピカピカの1年生！！運動に勉強、色々なことにチャレンジしてくださいね。また、みはらしにも遊びにきてください！！



リハビリ室からこんにちは



通所車内にて

本格的に春を感じます

3月も終わり頃から、日に日に暖かくなってきます。みはらしの窓から外を眺めると、いろいろな花が咲きだします。特に桜は日本を象徴する美しい花です。そんな桜に誰もが癒されます。

通所リハビリの送迎車内では、「今日はまだ8分咲きだね。」「暖かい日が続くから来週は満開だね。楽しみね。」等、普段以上に利用者さま同士、季節を感じながらの会話が弾みます。また、桜の種類に詳しい利用者さまから「この桜はソメイヨシノ、この桜は大島桜。」「豆桜は富士桜とも言うのよ。」とますます会話の内容に華が咲きます。「桜がさくら〜。」車内のこんな言葉に笑いがおきます。伊東弁ですね。ほっこりします。



伊東市民病院前

生活とリハビリ

生活の中には、立ったり座ったり、横になったり起き上がっただけでなく、ご近所さんに声をかけられ振り向く、床に落とした物を拾う、雨戸を閉める等々…。

リハビリでは、起こりうる状況を一緒に考えながら、生活場面の環境に合わせて、目標を決め、プログラムを検討していきます。

そんな生活の動作の他にも“こんな事、あんな事、楽しみたい!”という、生活を豊かにするためのお手伝いも出来たら嬉しく思います。ぜひ、声をかけてください。



拾っているのは
みかん？じゃがいも？それとも…

みはらしのリハビリ室って？

ご入所（短期入所含む）の方、通所リハビリ（日帰り）をご利用の方、すべての方々に対して、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）による個別リハビリを提供しております。

一人ひとりの病気や障害に応じて、可能な限り柔軟な対応を心がけております。そのため要介護の方はもちろん、要支援の方にも個別リハビリを提供しております。



みはらし句会（通所リハビリ）

淡雪が さらさらさらと 音がする 寿江
見慣れたる 伊豆の山々 木の芽雨 堯介
木の芽立ち 我が家良き事 ありにけり 久子

3月の季語
『木の芽』
春、木々に萌え出る新芽
『淡雪』
降ってもすぐ消えてしまう春の雪

サービス向上委員会より

2月24日に毎年恒例の市民講習を行いました。
「やってみよう!!口の中のお手入れ」というテーマに沿って、口腔内と入れ歯のケア方法や、実際に使う器具の説明、紹介を行いました。
来場者の方々からは、沢山の質問があがり想像以上の盛り上がりでした。
今後も市民講習を行って行きますので、ぜひご参加ください。



今月の予定

- 4/21 オカリナ ゆらぎ
(音楽ボランティア)
- 4/25 クランチケア ※
- 4/24 ピアチエーレ オペラ
(音楽ボランティア)
- 5/23 クランチケア ※
- 5/29 広野保育園交流会
- 6/27 クランチケア ※

※移動美容室

編集後記

みはらし広報誌を発刊してから早い物で1年が過ぎました。昨年の冬頃より、もっとみはらしを知ってもらおうと、未来プロジェクトメンバーで、広報誌の発刊に取り組んで参りました。最初は手探りで誌面作成に苦労したことを今では懐かしく思います。

また作成にあたりご協力頂いた皆様に、この場を借りて改めて御礼を申し上げます。

日吉

お知らせ

- ・感染予防のためご面会の際は、うがい・手洗いの実施、マスクの着用を宜しくお願い致します。
感染委員会
- ・みはらしホームページより過去の広報誌が閲覧できるようになりました。ぜひご覧ください。

公益社団法人
地域医療振興協会

伊東市介護老人保健施設みはらし サービス内容:入所・短期入所・通所リハビリ

〒414-0055 静岡県伊東市岡187番地 ☎:0557-37-3804 FAX:0557-37-6678 <http://ito-miharashi.jp/>

電話によるご相談は平日午前8:30～午後5:00まで受け付けております。

