

# みはらし

伊東市介護老人保健施設

秋号 2017年10月 発刊



## みはらし 敬老祭開催

平成29年9月16日(土) みはらしにて敬老祭を開催しました。  
今年は台風の影響であいにくの空模様でしたが、70名を超えるご家族にも参加いただき楽しいひとときを過ごす事ができました。はじめに栗山施設長から、100歳以上の利用者さま9名に賞状と花束を贈呈。今年のみはらし最高齢は104歳の利用者さまでした。

また「浦島こうじとさとるちゃん」による歌とギターの演奏もあり会場を盛り上げてくださいました。最後は皆で“上を向いて歩こう”“ふるさと”を大合唱。ご家族も一緒に熱唱されていました。さらに「笑い文字普及協会」により、鈴木多希子さん、佐々木しのぶさんが、可愛い「笑い文字」を提供してくださいました。ブース前には利用者さまとご家族さまの行列ができるほど!!  
ご自分の名前を笑い文字で書いてもらった方々は、とても喜んでいました。

開催にあたり、ご協力いただいたすべての方々に感謝申し上げます。  
来年も利用者さまの笑顔がみられるよう職員一同頑張ります!!



## みはらし敬老祭

毎年、残暑が厳しい敬老祭  
暑さ対策ばかりに気を取られていましたが、今年は予想外の台風直撃！！ましてや気温も上がらず肌寒い。いつもはアイスやジュースが人気ですが、今年は売れ行き不調...温かいものが人気でした。来年はこんな異常気象も想定し、どちらにも対応できるよう、甘酒などを用意したいと思います。皆様からのリクエストもお待ちしてます！！



# リハビリ室からこんにちは



今回はみはらしで行っているリハビリ（作業療法）について

ある利用者さまから「昔は、畑でスイカとかみかんを作っていたけど、今はもう行けないだろうな…行きたいな…」というお話を聞きました。その一言をきっかけに、お話して下さった利用者さまと一緒に、スイカを作ることにしました。土作りや雑草取りなどの力仕事は職員が行いましたが、スイカの育つ過程を観察、アドバイスするために、畑までの坂道を歩いて行くことが利用者さまのリハビリとなりました。次第に大きくなるスイカにその利用者さまも喜んでくれ、一緒に世話をする私も気合が入ります。追肥、人口受粉、摘芯、摘果、害虫避け等々…農家さんは本当に大変ですよ。最終的には7kg程のスイカが収穫出来ました。

リハビリといえば体操や歩く練習といった印象をお持ちの方、またリハビリは辛い、苦しいという印象をお持ちの方が少なくないと思います。しかし、運動だけ、辛い苦しいだけではなく、やりたいこと、出来るようになりたいことに対して具体的な目標を持ち、実際に練習していくこと。そして、それを楽しく継続していくことで、目標が達成出来れば良いなと考えています。



スイカの成長の様子



## スイカのその後



スイカの収穫から2日後、3階フロアでの納涼祭がおこなわれました。「スイカのお披露目はこしかない!」と3階利用者さまとご家族、職員に食べて頂く事にしました。「未熟で中が白かったら…」「甘くなかったら…」等の私の心配をよそに、真っ赤な果肉の、甘いスイカに成長していました。

結果、利用者さまと一緒に作ったスイカは大成功に終わりました。



3階フロア納涼祭でのスイカお披露目

## 明治大学ボランティアサークル“LINKs”来訪

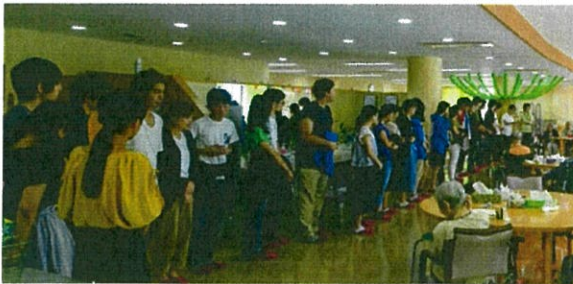
9月14日、明治大学ボランティアサークル“Links”の学生さん31名が、2泊3日の伊豆合宿に合わせ、みはらしに来所しました。

“LINKs”は川崎の生田キャンパスの学生さんで、普段は近隣の小学生との交流や地域清掃を行ったりと様々な活動をされています。

今回みはらしでは、各フロアに分かれてレクリエーションを行っていただきました。通所・東西フロアでは折り紙、3階フロアでは少し身体を動かすゲームです。折り紙では、利用者さま一人ひとりに丁寧に教えてくれる優しい学生さん達、普段あまり会話をされない利用者さまも積極的に作り方を聞いたり、他の利用者さまの分も手伝ったりと活発に参加している姿が見られました。皆で協力して作りあげた12角形のくす玉など、とても上手にできました。

ほとんどの利用者さまがレクリエーションに参加されていましたが、こんなに集中して真剣に取り込む利用者さまの姿は初めて見た気がします。

とても貴重で、思い出に残る時間となりました。利用者さまに寄り添い、その方のペースで作業をしてくれた学生さんに感謝します。ありがとうございました。



### 今後の予定

- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 10月   | 運動会（各フロアにて）     |
| 10/06 | みはらし研究発表会       |
| 10/25 | クランチケア ※ ※移動美容室 |
| 11月   | すしバイキング         |
| 11/01 | 防災訓練            |
| 11/09 | 広野保育園交流会        |
| 11/22 | クランチケア ※        |
| 12月   | クリスマスイベント       |



### 編集後記

虫の音も蝉から鈴虫へと変わり、秋の訪れをあちらこちらで感じられるようになってきました。敬老祭が終わると今年ももう残り3カ月。やり残しのない様に毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

成瀬



#### お知らせ

- ・10月より感染予防のためご面会の際は、うがい・手洗いの実施、マスクの着用を宜しく  
お願い致します。 感染委員会
- ・11月1日 市内あいさつ運動参加

#### 地域医療振興協会

伊東市介護老人保健施設みはらし サービス内容:入所・短期入所・通所リハビリテーション

〒414-0055 静岡県伊東市岡187番地 ☎:0557-37-3804 FAX:0557-37-6678 <http://ito-miharashi.jp/>

電話によるご相談は平日午前8:30～午後5:00まで受け付けております。

