

みほろ

伊東市介護老人保健施設

夏号 2017年7月 発刊 vol.2



アピタにお買い物

梅雨入り前、3階フロアで外出レクリエーションを企画しました。
普段、室内で過ごされることが多い利用者さまですが、アピタでウィンドーショッピング、軽食を楽しみ、思い思いに過ごされました。

今後も定期的に外出を計画し、色々な工夫をしながら、利用者さま、御家族に少しでも良い時間を過ごして頂きたいという願いを込めて、これからもレクリエーションの機会を設けていきます。

子どもたちが あそびにきてくれました



昨年から交流を深めていた広野保育園から園児の皆さんが遊びに来てくださいました。

『はらぺこあおむし』の絵本からそれぞれの絵を描き音楽に合わせて披露してくれました。また、利用者さまと一緒に茶摘みの手遊びや肩たたきをしてもらいました！！

にこにこ優しい笑顔で園児と交流され、思わず涙ぐむ方もいらっしゃいました。

とっても若く可愛らしいお客さまに利用者さまは、「たくさんの元気をもらった」「本当にうれしい」と話されていました。

熱い中歩いて来て頂きありがとうございました。また遊びに来てくださいね！お待ちしております！！

ピアノレ春公演開催

通所フロアにて、ピアノレさんが春の公演を開催してくださいました。ピアノレさんはピアノの演奏で歌を披露するボランティア活動をしており、みはらしには春と秋の年間2回来訪してくださいています。今回も「みかんの花咲く丘」や「ふるさと」など全12曲を演奏してくださいました。

懐かしい歌に、口ずさんだり、リズムをとったり、中には感動して涙を浮かべる方の姿もありました。

演奏の終了後にはアンコールの声がかかり、

恒例のオペラを披露してくださいました。

利用者さまをはじめ職員もとても楽しい時間を過ごすことができました。

今から次回の公演を楽しみにしています。



★「ピアノレ」とはイタリア語で「はじめまして」という意味だそうです。

夏野菜を育てています

中庭や外のちょっとしたスペースを利用して…

季節に合わせたお花や野菜を育てています！！
実りのよい時期になってきたので、胡瓜、トマト、ピーマン、スイカ、青じそ、赤じそを植えました。育った野菜は、利用者さまに収穫していただき、採れたて野菜のおいしさを感じていただいています。今年もたくさん育つか？

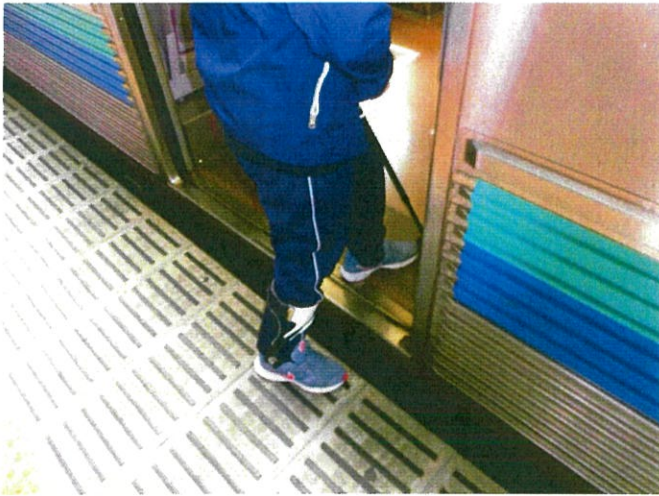


リハビリ室からこんにちは



みはらしでは、入所して行うリハビリだけでなく、ご自宅で生活している方々が、通所リハビリや短期入所を利用中に行うリハビリもあります。特に、通所リハビリで行う場合、利用者さまのご自宅に訪問させていただき、環境を確認したうえで体や心、生活動作などのリハビリを行います。また、施設を出て、実際の生活、活動の場面（たとえば、ご自宅や生活地域など）で、一緒に行うリハビリもあります。施設の職員だけでなく、地域のケアマネージャーやヘルパーの方々と共に、ご自宅での生活を支え、拡げていくお手伝いのできたらと考えています。

施設を出て、実際の活動場面を拡げるためのリハビリ例です。



電車に乗り込みます。



熱海の新幹線ホームまで来ました。
お疲れ様でした。

最近の出来事から

通所リハビリご利用者さまから、春キャベツの簡単レシピを教えてくださいました。そのレシピをご紹介します。春キャベツのやさしい甘さと芯のシャキシャキが楽しめます。
「ポイントは春キャベツ」

材 料

春キャベツ エリンギ ポン酢
オリーブオイル

作り方

- ①春キャベツをざく切りに、エリンギは短冊切りにして皿に盛ります。
- ②ラップをかけて電子レンジでチンします。（エリンギに熱が入るように。）
- ③ポン酢、オリーブオイルをかけます。（オリーブオイルをゴマ油に変えたり、七味をかけても美味しいです。おつまみにもどうぞ。）



レシピを紹介して下さり
ありがとうございました。

みはらし句会（通所リハビリ）



薫風は 視えない眼にも 振れてゆく ひさ
 あかね雲 薫風の空 暮れ残る キミエ
 Tシャツの 白さが際立ち 風薫る 雅弘
 降る雨に 若葉の茂り 目にしみる 堯介

6月のテーマ

季語：薫風・風薫る
 緑の香りをたっぷりと含んだ
 すがすがしい初夏の風。



毎月第4木曜日、野口先生をお迎えし、通所リハビリ利用者様を中心に俳句教室を行っています。

笑い文字普及協会 初級講師 鈴木多希子先生

笑い文字に出会ったのは、多希子先生のお義母さまが入所されているご縁でした。とても可愛くて見ているだけで癒されるこの「笑い文字」が気に入り、多希子先生に色々お話を聞かせていただきました。

「大切な誰かを癒したり、応援したり、笑顔にしたい」という想いで書いているそうで、笑い文字を通して想いが伝わると自分も嬉しくなるし、笑顔になれるとお答えいただきました。

お義母さまの部屋には、たくさんの笑い文字が飾ってあります。思うように体が動かず落ち込む時もあるようですが、そんな時は笑い文字が励みになって自然と笑顔になり、前向きな気持ちに変わっていく姿が感じられます。

私の書いた笑い文字で利用者さまを笑顔にしていきたいと思い、実は「笑い文字講座」を受講しました。まだ、「ありがとう」しか書けませんが、利用者さまに喜んでもらえる笑い文字を届けたいと考えています。



今後の予定

- 7/6.7 西小学校福祉体験
 - 7/12 防災訓練
 - 7/26 クランチケア ※
 - 7/28 3階フロア 納涼祭
 - 8/23 クランチケア ※
 - 9/16 みはらし敬老祭
 - 9/27 クランチケア ※
- ※移動美容室

編集後記

今年は伊東市制施行70周年ですね。1947年8月10日、伊東市になりました。今年も昨年同様、当施設みはらしと伊東市民病院の有志で、按針祭で花火を打ち上げます。お楽しみに！！ 西島

地域医療振興協会

伊東市介護老人保健施設みはらし サービス内容：入所・短期入所・通所リハビリテーション

〒414-0055 静岡県伊東市岡187番地 ☎:0557-37-3804 FAX:0557-37-6678 <http://ito-miharashi.jp/>

電話によるご相談は平日午前8:30～午後5:00まで受け付けております。
 ご意見、ご感想等ありましたら、お気軽にご連絡ください。（担当：広報係）

