

みはらし

伊東市介護老人保健施設

春号 2017年4月発刊 vol.1



『みはらし 広報誌』 — 発刊にあたり —

日頃より、伊東市介護老人保健施設みはらしに携わって頂いている皆様に、厚く御礼申し上げます。この度、季刊誌みはらしを発刊することになりました。季節毎の発刊にはなりますが、多くの方々に利用者さまの生活のご様子や、職員の思いをお届けしたいと考えております。

『地域や家庭との結びつきを重視した開かれた施設』を信念とし今後も職員一同、一丸となって取り組んでいきますので、宜しく願い致します。

2階東フロア

100歳の利用者様が作成しました。

お遊戯を披露しに来てくれた保育園児や授業で訪れた小学生にお礼をと、利用者さまがコツコツと作ってくれました！どうやって作るの？と子供達も興味津々。今度、レクチャーして頂かなくては、、、

下のパッチワークは、体の硬い方用のクッションとして手先が器用な利用者様が作って下さいました。とても真似できません。(武田)



パッチワーク初めて作ったよ♡



2階西フロア

日当たりのいいユニットスペースで植木鉢の花がすくすく成長中です。毎日利用者さまが緑のジョウロで水をあげてくださっています。

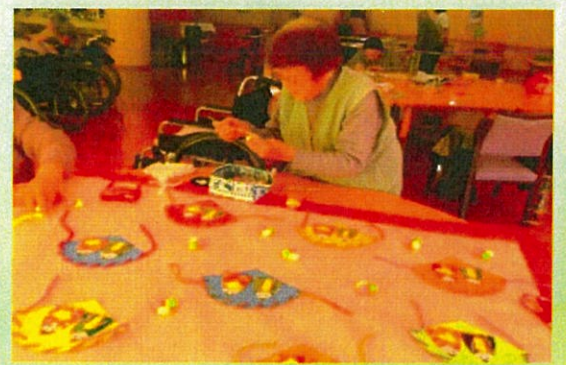
植木鉢の様子を見に、遠回りする利用者さまの姿も。利用者さまも職員も毎日成長を楽しみにしています。シクラメンが開花していますがチューリップの芽も出初めました。何色の花が咲くかな。(成瀬)



通所リハビリ

午後のレクリエーションの時間、季節に合わせた製作活動を行っています。

2月は3月3日のひな祭りに向け、お雛様作りをしました。皆さん思い思いに作り上げた可愛いお内裏様とお雛様が並びました。(鈴木)



天ぷらバイキング

昔よく作ったわ！！

全フロアにて、天ぷら実演&バイキングを行いました。できたてアツアツの天ぷらに利用者さまは大満足。3階利用者様はお手伝いに来てくれましたよ。とても上手な仕上がりに調理師もびっくりでした。(伊藤)



リハビリ室からこんにちは



みはらしのリハビリ室は、理学療法士3名、作業療法士3名の合計6名で行っています。

病気やけが、加齢などが原因で身体や心の状態が変化し、ご自宅での生活が困難となってしまった入所利用者さまに、1回20分の個別リハビリを行います。リハビリ以外にもフロアスタッフと共に、一人ひとりの利用者さまに適した環境設定（手摺りやベッドの向きなど）を整えたり、生活の動作（立ち上がり、移動、食事）の方法を考え練習します。また、退所間近の利用者さまには、ご自宅での生活を想定して、実際にご自宅に訪問させていただき環境を整える“退所前訪問指導”を行うこともあります。入所から退所した後の生活まで、利用者さまを中心にご家族と一緒に考えていきたいと思っています。

この様な入所リハビリ以外に、通所リハビリや短期入所でのリハビリも行っています。

みはらしリハビリ室をどうぞよろしくお願いいたします。



リハビリ機能訓練室の様子です



手や腕のリハビリに使う道具の一部です

最近の出来事から・・・

いつもニコニコやさしく顔を覗き込んでくださるAさんですが、病気や加齢のため、生活の中では手助けがたくさん必要です。先日、私が手に持っていたかぎ針と毛糸をお渡しすると、何にも言わずに手に取られ鼻歌を歌いながら、くさり編みを始めました。とても上手な手つきで…（上手な方って手つきで判りますよね～）。出来なくなってしまう事もあるけれど、こうして体で覚えていることが、もっと隠れているのかもしれないね。下記がAさんの手元です。（庭野）



かぎ針持って



毛糸をクルッと



ひっかけて～



シュッと引き抜きます

みはらし旬会(通所リハビリ)

春一番鳥の鳴き声ひそみけり あい 冴えかかるもののひとつに足の冷え キミエ

すずめの子春一番の風に乗る ひさえ 冴え返る大室山はまだかたい 堯介

雲間より出でる星の冴え返る ひさ 春一番過疎の家路の吹き溜り ニ三子

毎月第4木曜日、野口先生をお迎えし、デイケア利用者様を中心に俳句教室を行っています。

みはらし未来プロジェクト始動

私たちは、『地域の方に選ばれる施設になる』を目標として発足されました。
初年度は“みはらし”を知って頂くため、様々な活動に取り組んできました。

主な活動

- ブログ開設
- 地区の清掃参加(町内会)
- 按針祭花火打ち上げ提供(市民病院合同)
- 広野保育園との交流
- 挨拶運動参加(伊東市挨拶運動)
- 西小学校施設見学、擬似体験
- オレンジビーチマラソン参加
- 枕投げ大会参加



今年度も引き続き精一杯、頑張っていきます!! 見かけた際には声をかけてくださいね。

今 後 の 予 定

- 4/26 クランチケア ※
- 5/24 クランチケア ※
- 中旬 外出レクリエーション
- 5/30 広野保育園交流会
- 6/28 クランチケア ※ ※移動美容室

編集後記

寒い日が少しずつ遠ざかり、暖かな日差しが気持ちよくなる時期になってきました。春といえば、皆さんどんなイメージをお持ちですか。出会いや別れ、さまざまな感情が入り交った季節だと思います。広報誌「みはらし」は新たな春を迎え出発します。
kawasaki

お知らせ

- ▶ ブログはじめました
・最新記事UP～3/19～ 全日本おむつ団ボランティア演芸会開催!!
- ▶ 施設見学
・お気軽に施設見学等、申し付けください。



地域医療振興協会

伊東市介護老人保健施設みはらし

〒414-0055 静岡県伊東市岡 187 番地

ご意見、ご感想等ありましたら、お気軽に連絡ください。

<http://ito-miharashi.jp/>

TEL:0557-37-3804

FAX:0557-37-6678

(担当: 広報係)